



## Dienvidkurzemes novada Sporta pārvalde

---

Namiņa iela 2B, Grobiņa, Dienvidkurzemes novads, LV-3430, reģistrācijas Nr. 40900038082,

tālr. [63491140](tel:63491140), e-pasts [sports@dkn.lv](mailto:sports@dkn.lv)

### NOLIKUMS

#### Janvāra izaicinājums

Datums 1. – 31. Janvāris 2024.gads

#### 1. Mērķi un uzdevumi

- 1.1. Iesaistīt pēc iespējas vairāk cilvēku aktīvākam dzīvesveidam;
- 1.2. Veicināt iedzīvotājus aktīvi pavadīt savu brīvo laiku;
- 1.3. Popularizēt sporta aktivitātes DKN Novadā.

#### 2. Vieta un laiks

- 2.1. Jebkurā sev pieejamā laikā;
- 2.2. Jebkurā sev pieejamā vietā, kur var veikt aktivitāti.

#### 3. Sacensību vadība

- 3.1. Izaicinājumu organizē Durbes sporta organizatore A.Ansonsē sadarbībā ar Dienvidkurzemes pašvaldību

#### 4. Dalībnieki

- 4.1. Jebkurš DKN novada iedzīvotājs

#### 5. Spēļu/sacensību sistēma/kārtība

- 5.1. Visa mēneša garumā pilda aktivitātes – **soļo - aktīvi ej** (šeit nederēs dienas noietie soļi) **vai skrien !**
- 5.2. Rezultātus iesūta **tai pašā dienā kad veic aktivitāti** wacapā t: 28662110 vai e-pastā [alise.ansone@inbox.lv](mailto:alise.ansone@inbox.lv)
- 5.3. Rezultāti tiks apkopoti kopīgā tabulā, kur varēs pasekot līdzīgi rezultātiem.

## **6. Apbalvošana**

- 6.1. Apbalvoti tiks - 1 labākais vīrietis soļošanā, 1 aktīvākā sieviete soļošanā, Labākais vīrietis skriešanā un labākā sieviete skriešanā, kas mēneša laikā būs veikuši visvairāk km.

Dienvidkurzemes novada Sporta pārvaldes vadītājs

A.Ādiņš